

VZW TURNCLUB ATLETIKA GENT

SECRETARIAAT: DIDIER SANDYCK, VAN DEN HECKESTRAAT 51, 9050 LEDEBERG.

TEL.: 09/231.51.34 – WWW.ATLETIKA.BE – INFO@ATLETIKA.BE



Beste ouders en gymnasten,

De vakantie staat weer voor de deur. Geniet er maar van en wij hopen dat jullie daarna goed uitgerust en vol enthousiasme het seizoen 2023-2024 kunnen aanvatten. Zo zijn wij al volop bezig met alle voorbereidingen voor het nieuwe seizoen.

Zoals jullie in het trainingsschema zien, zijn er enkele aanpassingen ivm de naam van de groepen en de leeftijdsverdeling.

Dit is het gevolg van een herstructurering die wij dit seizoen doen.

Meer uitleg hierover vinden jullie op pagina 2.

Kijk bij het invullen van het inschrijvingsformulier dus goed bij welke groep er een **x** moet worden genoteerd!

Geef zeker ook een LIKE aan onze facebook/instagrampagina waarop jullie het reilen en zeilen in de club kunnen volgen!

We danken al onze leden, ouders en sympathisanten voor het jarenlange vertrouwen.

'**Leuk turnen bij Atletika**' blijft onze slogan en met een jong en gemotiveerd trainersteam hopen wij dit de komende jaren meer dan waar te mogen maken!

Wij wensen jullie een leuk en sportief seizoen!

Het bestuur en trainersteam

TRAININGSSCHEMA 2023-2024

DINSDAG 18.00-20.00 uur	WOENSDAG 14.00-16.00 uur	VRIJDAG 16.30-18.00 uur	ZATERDAG 09.00-11.00 uur	ZONDAG Sporthal Keiskant 10.00-12.00 uur
COMPETITIE A, B (na selectie)	KLEUTERS °2019, °2018	PRE-COMPETITIE en COMPETITIE I (na selectie)	KLEUTERS °2019, °2018	COMPETITIE A, B, I (na selectie)
AIRTRACK 1 Beginners Vanaf °2014	BASIS 1 en 2 °2017, °2016, °2015		BASIS 1 en 2 °2017, °2016, °2015	
	TRAMPOLINE 1 en 2 °2014, °2013, °2012		TRAMPOLINE 1 en 2 °2014, °2013, °2012	
	16.00-18.00 uur	18.00-20.00 uur	11.00-13.00 uur	
	TRAMPOLINE 3 en 4 °2011 t/m °2005	TRAMPOLINE 1 en 2 °2014, °2013, °2012	*AIRTRACK 2 Gevorderden Vanaf °2014	
			COMPETITIE A, B (na selectie)	
	PRE-COMPETITIE en COMPETITIE I (na selectie)	TRAMPOLINE 3 en 4 °2011 t/m °2005		
	*18.00-20.00 uur		13.00-15.00 uur	
	COMPETITIE A, B (na selectie)		PRE-COMPETITIE en COMPETITIE I (na selectie)	
	* van 11/2023-03/2024 training op maandag van 17.00-19.00 uur Exacte data worden nog doorgegeven		*De airtrack 2 kan ook doorgaan van 13-15u, dat wordt nog verder gecommuniceerd	

VZW TURNCLUB ATLETIKA GENT

SECRETARIAAT: DIDIER SANDYCK, VAN DEN HECKESTRAAT 51, 9050 LEDEBERG.

TEL.: 09/231.51.34 – WWW.ATLETIKA.BE – INFO@ATLETIKA.BE



Wij vragen aan **nieuwe leden** om het volledig ingevulde inschrijvingsformulier na de proefles te mailen naar: christa.van.bambost@telenet.be

Leden die hun inschrijvingsformulier niet indienen, kunnen we niet verzekeren!

Gelieve **het lidgeld binnen 5 dagen** te storten op het **REKENINGNUMMER:**

BE58 0682 3425 0579 met bovenvermeld adres en club. Vergeet niet in de rubriek 'mededelingen' het **juiste bedrag** in te vullen, **de naam** van het kind te vermelden, alsook het **aantal trainingen**. **Per lid één overschrijvingsformulier gebruiken a.u.b.**

LIDGELD: (*) VOOR LEDEN DIE STARTEN IN SEPTEMBER EN OKTOBER!

RECREANTEN	Jaarlijks bedrag (*)	1^{ste} betaling in september (**)	2^{de} betaling in februari (**)
1 training per week	150 €	105 €	55 €
2 trainingen per week	210 €	135 €	85 €
3/4 trainingen per week	250 €	165 €	95 €
COMPETITIEGROEPEN	Jaarlijks bedrag		
Pre-competitie	270 €		
Competitie I, 9 jaar	280 €		
Competitie I, 10 jaar	290 €		
Competitie AB	300 €		

(*) Verzekering en administratiekosten zijn inbegrepen.

(**) Het lidgeld kan halfjaarlijks betaald worden, mits 10 € toeslag op het jaarlijkse bedrag. Op 1 februari 2024 betaalt men dan het tweede deel.

Opgelet: men is pas verzekerd nadat wij het lidgeld en het inschrijvingsformulier allebei hebben ontvangen!

UITLEG HERSTRUCTURERING GROEPEN

Vanaf dit seizoen worden de groepen anders verdeeld, dus ook de leeftijden zijn hierdoor verschoven.

Bij de airtrack vervalt de wedstrijdgroep op zaterdag en de beginnende gymnasten komen vanaf nu op dinsdag bij de airtrack 1 en de gevorderde gymnasten komen op zaterdag van 11-13u/13-15u.

Bij alle andere groepen geldt nu het volgende:

Vanaf volgend seizoen zullen we zowel met het niveau als de leeftijd van de gymnast rekening houden bij de groepsindeling.

Daarom hebben we onze verschillende leeftijdsgroepen opgesplitst in telkens een beginners- en gevorderden niveau.

De overgang van beginnend niveau naar gevorderd niveau wordt bepaald op basis van de te behalen doelen die voorop gesteld zijn.

Na een korte proefperiode zullen we de gymnasten dan indelen in de juiste groep.

Indien jouw vriend(in) in de andere groep zit en jullie toch heel graag samen willen blijven zal de gymnast die gevorderd is steeds naar de beginners mogen, maar niet omgekeerd.

Gelieve er dan ook wel rekening mee te houden dat de aangeboden trainingen steeds op het beginnersniveau zijn.

Geef dan bij het inschrijven via mail aan Christa door bij welke vriend(in) je wil blijven zitten in de groep.

Op deze manier hopen we de gymnasten een leerrijkere ervaring aan te bieden en kunnen de trainers betere oefeningen kiezen die voor iedere gymnast van de groep haalbaar zijn.

VZW TURNCLUB ATLETIKA GENT

SECRETARIAAT: DIDIER SANDYCK, VAN DEN HECKESTRAAT 51, 9050 LEDEBERG.

TEL.: 09/231.51.34 – WWW.ATLETIKA.BE – INFO@ATLETIKA.BE



Basisgroepen	Basis 1	2017, 2016, 2015	Wo 14-16u
	Basis 2		Za 9-11u
Trampolinegroepen	Trampoline 1	2014, 2013, 2012	Wo 14-16u
	Trampoline 2		Vr 18-20u Za 9-11u
	Trampoline 3	Va 2011	Wo 16-18u
	Trampoline 4		Vr 18-20u
Airtrackgroepen	<u>Airtrack 1</u>	Va 2014	Dinsdag 11-13u
	<u>Airtrack 2</u>		Zaterdag 11-13u

CLUBREGLEMENT:

- Elke groep bestaat uit maximum 12/15 gymnasten/kleutergroep 8 kleutertjes per trainer
- Het is ten strengste verboden om blootvoets te springen op de trampolines. Doe je dit toch, wegens het niet dragen van sokken of turnsloffen, dan is dat op eigen risico!
- De samenstelling van de groepen volgens leeftijd dient gerespecteerd te worden
- Het doorschuiven van leden naar een andere groep wordt beslist na evaluatie met de betrokken trainers en het bestuur
- Regelmatig te laat komen of zelden aanwezig zijn in de les kan uitsluiting tot gevolg hebben
- Raadpleeg regelmatig de kalender, die is doorgegeven via mail. Staat ook op de website!
- Ouders (of voogd) kunnen steeds de aanwezigheidslijsten nakijken bij de trainers
- Iedereen helpt mee met het opstellen en opruimen van de toestellen, hetgeen voor hun leeftijd mogelijk is.
- In geen geval mogen de gymnasten de training vroegtijdig verlaten zonder uitdrukkelijke toestemming van de ouder(s) of voogd.
De trainer moet hiervan op de hoogte worden gesteld
- Bij alle groepen komen ook de balk/rekstok en lange mat regelmatig aan bod.
- Trainers mogen de ouders inlichten over de mogelijkheden welke hun kind heeft. Het bestuur dient echter van deze gesprekken op de hoogte te zijn gebracht.
- Voor informatie over gespecificeerde problemen kan steeds contact worden genomen met het bestuur of de ombudsvrouw: christa.van.bambost@telenet.be
- Bij een ongeval wordt steeds een ongevallenformulier meegegeven aan de gymnast, waarvan het medisch attest wordt ingevuld door de behandelende arts en binnen de 8 dagen dient te worden afgegeven bij het secretariaat (adres staat bovenaan deze brief vermeld)
- **Eenmaal ingeschreven kan je in dat jaar niet meer uitschrijven, dat wil zeggen dat het lidgeld + verzekering niet, en zelfs niet voor een deel, wordt teruggestort.**

VZW TURNCLUB ATLETIKA GENT

SECRETARIAAT: DIDIER SANDYCK, VAN DEN HECKESTRAAT 51, 9050 LEDEBERG.

TEL.: 09/231.51.34 – WWW.ATLETIKA.BE – INFO@ATLETIKA.BE



Kledij

- Kousen of turnpantoffels/wedstrijdpantoffels **zijn verplicht te dragen** uit veiligheidsoverwegingen (wedstrijdpantoffels kunnen aangekocht worden bij de club, via Christa)
- Een korte of lange sportbroek en een T-shirt of turnpakje
- Lang haar moet worden samengebonden in een lage staart of vlecht, ook bij jongens!
- Tijdens de trainingen worden geen juwelen, arm / polsbandjes, enz. gedragen
- Alle kledij, sportassen, e.d. worden ordelijk geplaatst in de voorziene kleedkamers
- Gelieve alle waardevolle voorwerpen thuis te laten of zeker niet achter te laten in de kleedkamer of op de tribunes